

Oberlider straffen oder Augenbrauen heben?

Was ist besser bei Schlupflidern?



Dr. med. Roman Fenkl, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

Immer wieder kommen Patientinnen und Patienten in meine Praxis zur Beratung, um sich ihre Schlupflider oder hängenden Oberlider operieren zu lassen. Es scheint ein simpler Reflex zu sein: „Da hängt etwas am Oberlid, und das schneiden wir weg.“ So einfach geht das aber nicht, denn sehr oft kann man die scheinbar überschüssige Lidhaut nicht „einfach so“ wegschneiden, wenn das Drumherum dazu nicht stimmt.

Woher kommt eigentlich diese scheinbar überschüssige Oberlidhaut? Ist die da gewachsen? Ist sie nur erschlafft? Aber woher kommt dann die Erschlaffung? Und wenn sie tatsächlich nicht gewachsen ist, die Lidhaut: fehlt denn nach dem Wegschneiden dann nicht etwas?

Es ist gut, sich diese Fragen zu stellen, denn die Oberlidhaut ist nicht ganz unwichtig. Tatsächlich wächst sie da nicht. Sie sammelt sich mit den Jahren über der Lidfalte, weil die Augenbrauen darüber nach und nach an Weichteilsubstanz (Muskel und Fettgewebe) verlieren, sogar der Augenbrauen-Knochen (der Augenhöhlen-Rand) schwindet zusehends. Wenn dazu auch die jugendliche Elastizität der Haut – und damit auch die Schrumpfungseigenschaft – mit dem Alter, dem Ausmaß der Sonnen-/Solariumbestrahlung und durch chronischen Nikotingenuss abnimmt, dann kommt es zu der berüchtigten, sogenannten platten Augenbraue.

Menschen mit der „platten Augenbraue“ haben nicht mehr die attraktive, vorgewölbte Brauenform der Jugend. Die Augenbraue definiert sich nur noch als „haartragende Haut“ über dem Auge. Kein Wunder, dass sie herabfällt und schwer auf dem Oberlid lastet, wo sie fälschlicher Weise als überschüssige Lidhaut wahrgenommen wird. Letztlich rutscht die Augenbraue über den knöchernen Augenhöhlenrand

nach unten wie ein Bierbauch über den Hosengürtel.

Die Aufgabe eines auf Augenlider spezialisierten Plastischen und Ästhetischen Chirurgen ist es, zuerst zu beurteilen, ob eher die Augenbraue oder die überschüssige Augenlidhaut das Hauptproblem darstellt. Gerade bei Männern sitzt die Augenbraue schon von Natur aus viel tiefer als bei Frauen, bei denen sie eher einen Bogen macht, während sie beim Mann tendenziell horizontal verläuft. Würde der Chirurg dann bei stark abgesunkenen Augenbrauen die überschüssige Haut am Oberlid wegnehmen, wäre die Katastrophe schon vorprogrammiert: die behaarte Augenbraue käme bei passgenauer Lidstraffung auf dem Liddeckel zu liegen. Das geht nicht!

Ist also die Augenbraue sehr tiefstehend und stört die überschüssige Oberlidhaut, weil sie den Blickwinkel nach oben und zur Seite stark einschränkt, sollte der erfahrene Plastische Chirurg in Erwägung ziehen, statt der Oberlidstraffung die Augenbrauen auf ein natürliches, normales Niveau anzuheben. Dies lässt sich in einem ambulanten Eingriff in örtlicher Betäubung gut und sicher durchführen. Die Operationsnarbe wird dabei sehr trickreich derart innerhalb der Augenbraue versteckt, dass die Brauenhaare hindurchwachsen. Eine optimierte, gewebeschonende OP-Technik und Nachbehandlung lässt die Narbe nach relativ kurzer Zeit kaum noch oder gar nicht mehr erkennbar werden.

Ist die Augenbraue angehoben, dann heißt das nicht, dass alle scheinbar überschüssige Oberlidhaut plötzlich weg ist. Schließlich gibt es ja noch den Augenbrauen-Gewebeverlust. Ein Rest-Hautüberschuss am Oberlid bleibt also bestehen. Es ist sehr interessant zu sehen, dass die behandelten Patienten bisher alle damit zufriedener



50-jährige Patientin vor (links) und sechs Monate nach ihrer Oberlidstraffung (rechts). Auffällig sind die hohen Augenbrauen-Bögen und die lange vertikale Distanz zur überschüssigen, schwer auf den Wimpern hängenden Oberlidhaut. Hier kann die Oberlidstraffung problemlos durchgeführt werden.



70-jährige Patientin mit sehr tief abgesunkenen Augenbrauen vor OP (links) und fünf Monate nach operativem Augenbrauen-Lift (Bilder rechts) mit hohen Brauenbögen und „offenem Blick“, ohne dass die Oberlider gestrafft werden mussten.

den waren, obwohl man über eine weitere Augenbrauen-Formung mit Eigenfett oder Hyaluronsäuren oder mit einer jetzt gut durchführbaren Oberlidstraffung ein noch besseres Ergebnis erzielen könnte. Nein, damit waren bisher alle zufrieden. Die Neuformung der gestrafften Augenbraue empfanden alle bisher als „sehr natürlich aussehend“.

**Dr. med. Roman Fenkl
Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie
Zentrum für Augenlid-Chirurgie
Moselstraße 1, 64347 Griesheim
Tel. 06155-878884
Mail: Kontakt@Dr-Fenkl.de
www.Dr-Fenkl.de**



Mitglied der „Deutschen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie“ (DGPRAC)



Erfahrungsaustausch Patienten informieren Patienten

Zahlreiche unserer Patienten haben – anonym – im Internet eine Kritik abgegeben über ihre Behandlung und Erfahrungen in unserer Praxis. Dabei hat der Praxisinhaber bzw. das Praxisteam keinerlei Einfluss auf die Kommentierung. Hierdurch soll es nachfolgenden Patienten

möglich werden, sich aufgrund der inzwischen reichlich vorhandenen Einträge zu verschiedenen Operationen selbst ein Bild zu machen. Sie finden die Beurteilungen unter dem Punkt „Referenzen“ auf unserer Homepage www.Dr-Fenkl.de

**15 Jahre Plastische u. Ästhetische Chirurgie
Dr. med. R. Fenkl, in Darmstadt-Griesheim**
Ambulantes Operationszentrum für Plastische u. Ästhetische Chirurgie und Belegabteilung am Marienhospital Darmstadt

**Wir laden Sie herzlich ein zum Patientenforum
am 4. November 2015, um 18 Uhr
im Marienhospital Darmstadt (Eintritt frei)**

- **Trockenen Augen helfen... medizinisch indizierte Augenlid-Chirurgie**
Behandlung von empfindlichen, tränenden bzw. trockenen Augen
Behandlung von Lidheber-Schwäche (sog. „Schlafzimmer-Blick“).
(Beginn 18:00 Uhr)
- **Schöne Augen machen... ästhetische Augenlid-Chirurgie**
Ober- und Unterlidstraffung, Tränensack-Korrektur, Augenbrauen-Korrektur.
Behandlung von dunklen Augenringen, „müdem Blick“, Gesichts-Verjüngung.
(Beginn ca. 18:45 Uhr)
- **Ein schöner Bauch tut's auch ...**
Wie die Plastische und Ästhetische Chirurgie zu einem schönen, straffen Bauch verhilft.
(Beginn ca. 19:45 Uhr)

Sie dürfen gerne auch zu späteren Zeiten zu Ihrem Wunschvortrag erscheinen.

Unsere Tätigkeitsgebiete: • Brustvergrößerung • narbensparende Brustverkleinerung u. Bruststraffung • Bauchstraffung • die „sanfte“ Fettabsaugung • Face- und Halslifting • Hautverbesserungen • Botox • Faltenbehandlung • Ober- und Unterlidstraffung • Ohrenkorrekturen • Eigenfett-Transplantation • Nasenkorrekturen • Intimchirurgie u. v. m.

**Persönliche Beratung nach telefonischer Anmeldung unter
Tel. 0 61 55 / 87 88 84 und www.Dr-Fenkl.de**