

Ein strahlender Blick für Frau und Mann

Die Oberlidstraffung

Machen Sie doch einmal den Test: Schauen Sie Ihrer Partnerin / Ihrem Partner einmal voll Interesse in die Augen.



Dr. Roman Fenkl

Unsere Augen sind – medizinisch gesehen – derjenige vorgeschobene Teil unseres Gehirns, mit dem dieses über den Körper hinaus in seine Umwelt blicken kann.

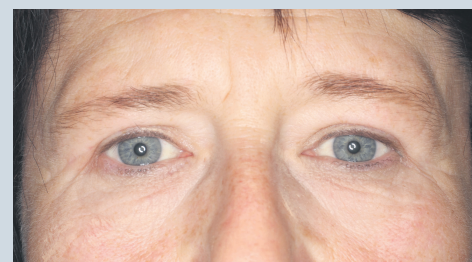
Die Augenlider hingegen sind der äußere Schutz- und Pflegemechanismus für den Augapfel, eine Art „Scheibenwaschanlage“. Unverzichtbar!

Mit den Jahren – abhängig von der individuellen Lebensweise – lockern Stirn und Augenbrauen nach, fallen der Schwerkraft entsprechend nach unten, schieben die Lidhaut über dem Augapfel wie eine Jalousie zusammen und es entsteht die berühmte, störende Hautfalte am Oberlid.

Mit zunehmendem Alter vergrößert sich diese Falte, behindert nach oben und nach außen das Sichtfeld, und jetzt fühlen sich beide Geschlechter vom „Oberlid-Problem“ betroffen. Denn durch diese Auffaltung kann das Gewebewasser oft nicht mehr korrekt abfließen, staut sich, und es entsteht ein sogenanntes „Lidhaut-Ödem“, das die Lider deutlich schwerer macht – mit früherer Ermüdung des Auges im Laufe des Tages. Abhilfe schafft die Oberlidstraffung (medizinisch: Oberlidplastik), ein am-

52-jährige Patientin mit stark abgesunkenen und besonders schweren Oberlidern mit Lidhaut-Ödem. Das Blickfeld ist zur Seite und nach oben stark eingeschränkt, weshalb hier eine eindeutige medizinische Operationsindikation bestand (oben). Postoperativ sind die Liddeckel von schwerer Haut befreit, der Blick nach allen Seiten ist ohne Behinderung und der Blick ist offen, strahlt (unten).

Fotos: Dr. med. R. Fenkl mit schriftlicher Genehmigung der Patientin



bulanter, fast komplett schmerzfreier Eingriff in örtlicher Betäubung oder im Dämmer Schlaf. Postoperative Schmerzen hat bisher keine Patientin / kein Patient berichtet. Nach 5-6 Tagen werden die Fäden gezogen, die Klammerpflaster entfernt und die meisten Menschen sind schon dann gesellschaftsfähig. Innerhalb einer Woche ist das Problem meist gelöst. Nach 3 Wochen eine weitere Kontrolle, Restfragen werden beantwortet. Die Abschlussuntersuchung nach 8-

9 Monaten soll klären, ob alles zur Zufriedenheit verlief. In den letzten 20 Jahren hatten wir keine einzige Korrektur-Operation einer Augenlidplastik. Ein Beweis für den hohen ästhetischen und Sicherheits-Standard dieser Operation.

Es lohnt sich also, über einen solchen Eingriff nachzudenken, wenn die Augen müder und schwerer werden. Ihr Gegenüber wird Ihnen dann noch lieber in die Augen sehen wollen als bisher. (red)

Männer haben auch oft ein „Brust-Problem“, nicht nur Frauen

Nun ist er wieder da, der Sommer. So, wie schlanke Frauen oft unter einer zu kleinen Brust leiden und sehr auf eine das Problem verdeckende Kleidung achten, fühlen sich sehr viele Männer genau in umgekehrter Weise durch ihre Brust beeinträchtigt: Sie ist oft zu groß, belastet ästhetisch und ein vergrößerter Drüsenkörper kann sogar schmerzen. Leichte Sommerkleidung kann das „Problem“ nicht mehr so leicht verdecken wie die Winterkleidung, und ein Schwimmbad ist ohnehin für viele Männer ein Gedanke des Grauens. Wenn dann auch noch eine unsensible „Brust-Anmerkung“ von anderen Personen kommt, ist die Belastung schwer genug, um sehr darunter zu leiden. Doch es gibt Hilfe. Viel leichter, als Mann denkt. Einer meiner Patienten hatte es postoperativ auf den Punkt

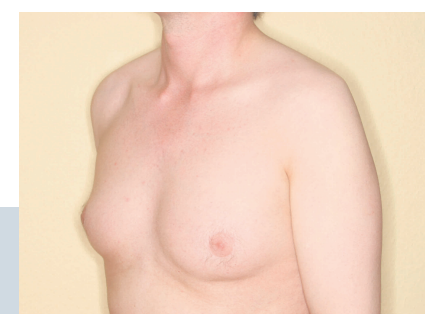
gebracht: „Jetzt habe ich 2 Jahrzehnte unter meiner Brust gelitten, und innerhalb eines Tages war alles vorbei. Das ging mir fast zu schnell“.

Tatsächlich muss Mann sich bezüglich auffälliger Narben keine Gedanken machen, sofern unsere sehr detaillierten Nachbehandlungsempfehlungen eingehalten werden. Keine Angst, meine Herren, niemand wird postoperativ erkennen, dass Sie an Ihrem Body nachgeholfen haben. Das geht ohnehin niemanden etwas an.

Die Operation verläuft ambulant in örtlicher Betäubung und ist fast völlig schmerzfrei, auch hinterher. OP-Risiken: Bei uns bisher keinerlei. In den ersten 2 Wochen nach Ihrer OP ist das konsequente Einhalten unserer Nachbehandlungsempfehlungen sehr wichtig für das

38-jähriger Mann mit belastend vergrößerter Männerbrust vor (oben) und 8 Monate nach (unten) seiner operativen Verkleinerung. Die Brustform und -größe ist jetzt „männlich normal“, OP-Narben sind auch aus unmittelbarer Nähe nicht mehr erkennbar.

Fotos: Dr. med. R. Fenkl mit schriftlicher Genehmigung des Patienten



bestmögliche Ergebnis. Eine dünne Kompressionsweste sollte 6 Wochen lang unter Ihrer Kleidung getragen werden, dann sind Sie frei! Vielleicht ist das ja eine Überlegung wert, sich zumindest einmal bei uns beraten zu lassen, oder auf unserer Website zu diesem Thema mehr Informationen abzurufen. Es könnte Ihnen gewisse Vorteile in puncto Lebensqualität beschern. (red)

Kontakt

Dr. med. Roman Fenkl
Praxis und OP-Zentrum
für Plastische und
Ästhetische Chirurgie
Zentrum für Augenlid-Chirurgie
Moselstr. 1, 64347 Griesheim
Tel. 06155 878884 | Mail: info@dr-fenkl.de
Praxis-Homepage: www.dr-fenkl.de

