

GESTÄRKTES KÖRPERLICHES SELBSTBEWUSSTSEIN DURCH PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE

Warum Frauen und Männer im Sommer nicht gerne ins Schwimmbad gehen und wie die Plastische und Ästhetische Chirurgie ihnen helfen kann

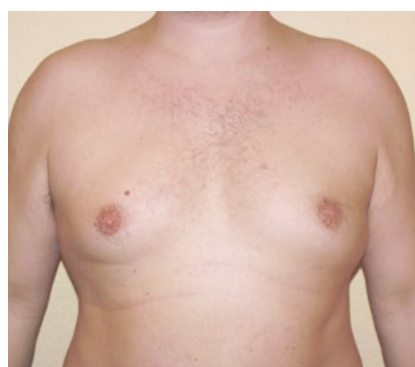
Ein alltägliches Problem, über das niemand spricht: Alle Menschen möchten attraktiv und sportlich aussehen, so wie die Medien es uns vorgaukeln. Doch nicht jeder Körper kann bei diesem „Schablonendenken“ mithalten. Unzählige Besuche im Sportstudio, eine Diät nach der anderen, haben schlussendlich zur Frustration geführt. Also dann kein Freibad im Sommer, auch wenn die kleinen Sprösslinge es sich noch so sehr wünschen. Höchstens mal mit weitem T-Shirt, um die ungeliebte Männerbrust zu verstecken. Und Frau hat es genau so schwer: Entweder die Brust füllt den allerkleinsten Bikini nicht (mehr) aus, oder sie ist derart groß, dass sie zur Belastung wird. Ja, die dicken Beine erst recht, die gegen jede Diät resistent bleiben und auch auf Sport nicht reagieren. Also dann doch die lange Jeans anstatt des schicken, luftigen Sommerkleids. Hochhackige Schuhe? Bei den dicken Knöcheln? Passt nicht!

All das sind regelmäßige Klagen unserer Patientinnen und Patienten, und noch viel mehr. Die Betroffenen glauben, mit ihrem Problem alleine zu stehen, wissen aber meist nicht, dass unzählige Frauen und Männer unter genau denselben Frustrationen leiden und dass diese verhältnismäßig leicht und sehr schmerzarm gelöst werden können. Meist ist es ein einziger Tag im Leben, der eine komplette Veränderung des Lebens bewirken kann, der Lebensqualität und Selbstsicherheit zurück gibt. Der Plastische und Ästhetische Chirurg ist hierauf spezialisiert und zeigt Verständnis für diese Probleme. Da, wo viele andere Ärzte mit der „ist ja nicht so schlimm“-Floskel zu beruhigen versuchen.

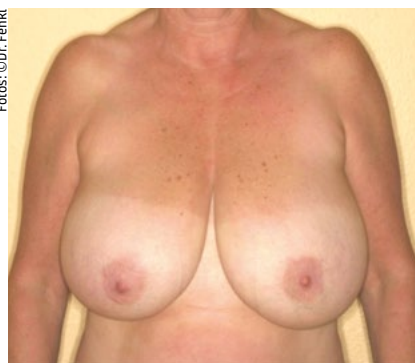
Also: Was können wir wirklich tun?

Viele Männer leiden – meist seit der Pubertät, in der Regel bis ins hohe Lebensalter – **unter ihrer zu großen Brust**. Oft liegt ein zu großer Brustdrüsenkörper vor oder – selbst bei sehr schlanken Männern – ein zu großer Brust-Fettkörper. Eine ambulante Operation in örtlicher Betäubung, auf Wunsch in Dämmer Schlaf, löst das Problem innerhalb eines Tages. Die Narben sind üblicher Weise selbst aus nächster Nähe nicht sichtbar.

Frauen mit einer zu großen Brust können im Allgemeinen nicht ambulant operiert werden. Eine OP in Narkose und ein stationärer Tag in unserer Einrichtung reichen meist aus, um von der viel zu großen oder erschlafften Brust erleichtert zu wer-



35-jähriger Patient vor und 9 Monate nach seiner Brustverkleinerung. Die Narben sind nicht mehr sichtbar und die Brustwarzenhöfe sind postoperativ kleiner geworden.



60-jährige Frau vor und 1 Jahr nach einer medizinisch notwendigen, angleichenden Brustverkleinerung um rechts 420 g und links um 556 g. Die beiden Brüste sind viel gleichmäßiger, deutlich kürzer und viel weniger schwer. Unter der Brust gibt es fast keine Schwitzfalte mehr. Die Narben sind fast nicht mehr sichtbar.



den. Hinterher gibt es regelmäßig keine Schmerzen, außer einem leichten Brennen der Wunden nach dem Aufwachen, das nach ca. 1 Stunde verschwunden ist. Eine Angst vor Narben ist unbegründet. Unsere intensive Nachsorge ist gezielt auf eine optimale, feine Narbenbildung ausgerichtet.

Eine zu kleine Brust ist für viele Frauen ein sehr großes Problem. Brustimplantate können dieses Problem lösen. Aber Vorsicht! Es gibt große Unterschiede bei der Ausführung dieser Operationen und auch bei Implantaten. Moderner ist die Brustvergrößerung durch Transplantation von Eigenfett, z.B. vom Bauch oder den Oberschenkel-Innenseiten direkt in die Brust. Die Vorteile: Ein Gewinn an der Fettgewebs-Entnahmestelle und ein zweiter Vorteil da, wo es hin kommt. Alle Fettzellen, die danach einheilen, halten lebenslang, können sogar bei Gewichtszunahme mit dem Körper wachsen. Eine natürlichere Brustvergrößerung gibt es nicht, Einschränkungen hinterher, wie bei Implantaten, auch nicht.

Dicke Waden und Knöchel sind für viele Frauen ein sehr großes Problem. Wir haben in intensiver Forschungsarbeit in den letzten 20 Jahren eine sehr hochwertige

Operationsmethode entwickelt, bei der an einem einzigen Tag die kompletten Unterschenkel einschließlich der Sprunggelenke ganz neu ausgeformt und verschlankt werden. Alles ambulant und in örtlicher Betäubung, fast schmerzfrei. Allerdings ist nach dieser technisch sehr aufwändigen Operation eine 3-wöchige, konsequente Ruhigstellung und Hochlagerung der Beine zwingend erforderlich. Dafür haben wir bis heute einen Zufriedenheitsfaktor von 100 %, ohne die geringste Einschränkung beim Sport hinterher.

Die Intimität der Frau und zu große Schamlippen stellen in der heutigen, moderneren Welt ein verhältnismäßig neues Problem dar, das es vor der Intimirasur nicht in diesem Maße gegeben hatte. Sowohl im Bikini-Höschen als auch in der Sauna, in der Partnerschaft und beim Reiten oder Radfahren hat Frau ein Problem, über das sie nicht gerne redet. Trotzdem erfährt die operative Verkleinerung der Schamlippen weltweit die höchste Zuwachsrate unter allen plastisch-chirurgischen Operationen. Auch diese Operation ist ambulant komplett schmerzfrei durchführbar, allerdings zwick es unmittelbar nach Abklingen der örtlichen Betäubung spürbar, so dass

Schmerzmittel zum Einsatz kommen sollten, meist bis zum nächsten Tag. Eine ca. 1-2-wöchige, einfache Pflege des Operationsgebietes führt zu nicht mehr erkennbaren Narben und einem sehr natürlichen, intimen Aussehen. Als positiven Nebeneffekt konnten wir feststellen, dass die Rate an präoperativ erlittenen Harnwegs-Infektionen nach dieser Operation drastisch zurückgeht. Wahrscheinlich durch die nun erleichterte Intimpflege.

Zusammengefasst gibt es in der Plastischen und Ästhetischen Chirurgie sehr viele und leicht verträgliche Möglichkeiten, körperliche Unzufriedenheit zu verbessern und im Idealfall sogar zu beheben. Die Möglichkeiten Plastischer Chirurgen sind sehr vielfältig und verbessern sich ständig. Darum macht es großen Sinn, dass sich betroffene Personen zu ihrem Problem ausführlich beraten lassen. Denn es könnte nur ein einziger Tag sein, der ein ganzes Leben positiv verändert. Trauen Sie sich doch einfach mal ...



Dr. med. Roman Fenkl

Operationszentrum für Plastische, Ästhetische und Wiederherstellende Chirurgie Zentrum für Augenlid-Chirurgie

Moselstr. 1 · 64347 Griesheim
Praxis-Telefon: 06155 / 87 88 84
Montag - Donnerstag 8 - 18 Uhr
Info@Dr-Fenkl.de
www.dr-fenkl.de