

# Schöne Augen machen ... und ... von den Augen ablesen

Wir wissen es alle. An seinen Augen erkennt man den Menschen. Wir lesen unseren Mitmenschen ihre Wünsche von den Augen ab, schauen ihnen tief in die Augen, wir lassen unsere Seele aus unseren Augen sprechen und – wenn etwas schief geht – ist es „ins Auge gegangen“.

Was heißt das alles? Die Augenregion ist eine der empfindlichsten, der sensibelsten Regionen unseres Körpers. Und wenn etwas „ins Auge gegangen“ ist, dann heißt das im übertragenen Sinne, dass es nicht geklappt hat, dass die Erwartungen nicht erfüllt wurden. Und gar nicht selten geht eine OP, vor allem eine ästhetische OP, ins Auge. Das gilt für allgemeine Redewendungen. Doch tatsächlich erreichen uns immer wieder Patientinnen und Patienten, deren Augenlid-Operation ziemlich schlecht gelaufen ist, manchmal nicht mehr korrigierbar. Eines sollte der Laie daher verstehen: Die Augenlider sind ein hochgradig kompliziertes, fein abgestimmtes Schutzsystem für einen nach außen vorgeschobenen, extrem empfindlichen Teil unseres Gehirns, den Augapfel. Wer hieran operiert, sollte gut wissen, was sie / er tut. Das ist nicht immer der Fall, seitdem es in vielen ärztlichen Fachgebieten zur Mode geworden ist, ästhetisch zu operieren, oftmals, ohne gezielte Ausbildung des Arztes, ohne die Funktions-Komplexität des Lidapparates überhaupt verstanden zu haben. Leider. Manche Patienten sagen sich: „Arzt ist Arzt“. Warum nicht dann den „Preisgünstigeren“ nehmen? Doch ist „Handwerker gleich Handwerker?“ Würden Sie sich vom Schreiner Ihr Auto reparieren lassen, oder vom Fliesenleger das Dach decken lassen? Sicher nicht. Sie haben jetzt verstanden. Doch wie soll man sich denn informieren, wer Augenlider operieren kann, und was hinter solch einer Augenlid-Erkrankung und Augenlid-Operation steckt? Im Internet steht ja doch immer nur das Gleiche, und jeder Arzt stellt sich auf seiner Homepage als der Beste seines Fachgebietes dar. Zielgerichtete Information und Aufklärung treten in der Regel zurück hinter Eigenlob von selbsternannten „Spezialisten“.

Vor diesem Hintergrund habe ich mit sehr viel Aufwand zum Thema „**Augenlid-Korrekturen**“ eine informative Zusammenstellung für medizinische Laien auf unserer Homepage veröffentlicht, die interessierten Patienten sachlich und informativ, aber für den Laien gut verständlich, ausführlich erklärt, was es mit den Augenlidern auf sich hat und wie man sie am besten operiert. Ich erkläre auch, auf welche Operationen Sie besser verzichten sollten, weil sie Ihnen schaden könnten. Denn im Prinzip hat man bei einer Augenlid-Operation nur einen einzigen Versuch, um es gut und richtig zu machen. Wenn erst einmal Narben da sind, wird es schon ziemlich schwierig mit der Korrektur.

## Wie sollten Sie am besten vorgehen?

Ganz einfach. Wenn Sie sich nur einmal allgemein informieren möchten, gehen Sie zu nachfolgender Internet-Adresse:



Wenn Sie Beschwerden an den Augenlidern haben, z. B. „brennende Augen“, „tränenende Augen“ oder „schwere Augenlider“, und Sie wissen nicht recht, welche Behandlung für Sie die beste wäre, und ob sie z. B. geeignet ist für Raucher, dann finden Sie Ihre Beschwerden in nachfolgender Entscheidungshilfe-Tabelle:



Foto: Valua Vitally/AdobeStock

Hier können Sie in der linken Spalte Ihr Problem suchen, finden gleich rechts daneben die medizinische Ursache Ihrer Beschwerden und weiter rechts daneben die empfohlene Behandlungs-Lösung, die Alternative, die Sie haben, falls Sie den Lösungsvorschlag nicht mögen, und ganz rechts, ob die Operation für Ihre Lebensgewohnheiten geeignet ist. Wenn Sie gefunden haben, was Sie suchen, können Sie zurück gehen auf die Augenlid-Startseite, die erste hier angegebene Internet-Adresse. Dort finden Sie wichtige Informationen, wie Ihre **ärztliche Voruntersuchung** korrekt ablaufen sollte. Falls Sie sich mit einer Augenlid-Operation (noch) nicht abfinden können, warum versuchen Sie es nicht mit **nicht-operativen Behandlungen**, wie z. B. mit Hyaluronsäure-Therapie? Das kann richtig schöne Ergebnisse erbringen. Das häufigste Augenlid-Thema ist die **Oberlidstraffung**. Doch ist das immer die richtige OP-Technik, selbst wenn die scheinbar überschüssige Oberlid-Haut schwer auf den Liddeckeln liegt? Lesen Sie hier nach, vielleicht können Sie dadurch eine Fehlbehandlung vermeiden. Vielleicht liegt es ja nicht an der überschüssigen Oberlidhaut, sondern **die Oberlider können nicht mehr richtig angehoben werden** und stören beim Geradeausblick? Hier finden Sie Erklärungen zum Krankheitsbild des „Hängelids“ (Blepharoptosis). Viel zu oft übersehen die Menschen, dass ihre **Augenbrauen** überhaupt nicht mehr vorhanden und dem Alterungsschwund anheimgefallen sind. Ein paar Härchen sind noch lange keine Augenbraue, und erst recht nicht ein Permanent-Make-up. Wo ist denn die jugendliche Form geblieben? Die füllige Augenbraue? Hier finden Sie, wie Ihr Blick wieder offen und strahlend wird, abseits der Oberlidstraffung. Sie haben Größeres vor? Ärgern sich über **dunkle Augenringe? Oder die**

**Augen brennen, tränen, sind empfindlich**, und Ihr Augenarzt verschreibt immer nur Augentropfen? Dann lesen Sie im letzten Kapitel weiter, was man tun kann, was Sinn macht. Viele Patienten wissen das noch nicht, was Sie hier lesen können, und allzu oft wissen es auch ihre Ärzte nicht. Wenn es dann eine richtige Gesichts-Verjüngung werden soll, ohne dass Sie sich für ein Standard-Facelift entscheiden wollen, dann lesen Sie hier zum **Midface-Lift** nach, das immer sehr natürliche Ergebnisse erbringt. Ich habe versucht, Ihnen mit viel Aufwand ein „**Lehrbuch für den Laien zum Thema Augenlidkorrekturen**“ in leicht verständlicher Weise zu schreiben, wo Sie nachlesen können, wie in einem Buch, mit Inhaltsverzeichnis, was Ihr Problem ist und wie es gelöst werden kann. So sind Sie auf Ihren nächsten Arztbesuch bezüglich Ihrer Augenlider bestens vorbereitet. Alles, was Sie hier lesen können, entspricht unserem Operationsspektrum, auch wenn dieses in unserer Praxis noch sehr viel weiter geht, z. B. mit der Korrektur von Augenlid-Tumoren und Krebserkrankungen. Ich wünsche Ihnen eine spannende und interessante Lektüre. (red)



Dr. med. Roman Fenkl

## Kontakt

Dr. med. Roman Fenkl  
Praxis und OP-Zentrum für Plastische und Ästhetische Chirurgie  
Zentrum für Augenlid-Chirurgie  
Moselstr. 1, 64347 Griesheim  
Tel. 06155 87 88 84 | info@dr-fenk1.de