

20 JAHRE PLASTISCHE UND ÄSTHETISCHE CHIRURGIE GRIESHEIM

für Darmstadt und Darmstadt-Dieburg

Wir schrieben das Jahr 2000, als unsere Praxis mit angegliedertem OP-Zentrum als erste Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie in Darmstadt und dem Landkreis Darmstadt-Dieburg neu gegründet und am 15. Mai eröffnet wurde. Parallel operierten wir auch stationär im Marienhospital Darmstadt, bis es im Mai 2019 leider endgültig geschlossen wurde. Seitdem führen wir das gesamte Spektrum unverändert in unserem OP-Zentrum in Griesheim fort, ambulant und in Narkose, mit einem 24-stündigen Patienten-Betreuungsservice.

Seit Praxisgründung führten wir viele Tausende Operationen durch, vom kleinen Muttermal über komplizierte Krebsoperationen bis hin zum 10-stündigen ästhetischen oder auch wiederherstellenden Eingriff.

Besonders stolz bin ich darauf, dass aufgrund **regelmäßiger, sehr strenger Hygiene-Maßnahmen** und konstanter Hygiene-Überwachung ein ganz wichtiges Ziel erreicht wurde: Trotz z.T. sehr großer Eingriffe müssen wir aus unserem OP-Bereich heraus nicht eine einzige Infektion verzeichnen, erst recht keine der gefährlichen „Krankenhaus-Infektionen“. Selbstverständlich gab es gelegentlich kleinere postoperative Wundinfekte, aber die entstanden nach der OP, zu Hause. In der Regel durch unbewusstes oder auch nachlässiges Fehlverhalten mancher Patienten. Doch auch das war zu schaffen und wurde gemeinsam bewältigt.

Aber was wird denn in einer solchen Praxis für Plastische und Ästhetische Chirurgie operiert?

Viele Menschen – auch Ärzte – wissen das nicht. Entgegen vielfach falscher Annahmen behandeln wir keinen „Schönheits-Unsinn“. Vielmehr ist unsere Praxis für viele Patienten mit schwer behandelbaren Erkrankungen oft die „letzte Anlaufstelle“, weil die Behandlung für andere Institutionen und Ärzte zu komplex wird. Hier lege ich ganz großen Wert auf eine gute Zusammenarbeit mit Ärzten aller Fachrichtungen. Denn nur gemeinsam können wir unseren Patienten gut und sicher helfen.

So werden bei uns oft **Hautkrebs-Erkrankungen an schwierigen Stellen** im Gesicht, z.B. der Nasenspitze, immer wieder erfolgreich behandelt, ohne entstellende Folgen.

Die **Augenlid-Chirurgie** ist eines unserer wichtigsten Tätigkeitsgebiete. Nicht nur die Oberlidstraffung aus ästhetischen Gründen, sondern auch trockene und brennende Augen, herabsinkende Oberlider oder



Dr. med. Roman Fenkl

„Wir wollen einfach richtig gute Medizin machen ... und richtig schöne Menschen.“

Geschwülste der Augenlider sind unser tägliches Brot. Doch auch die gesamte **ästhetische Chirurgie der Augenregion**, bis hin zum Mittelgesichts-Lifting.

Hyaluronsäure-Behandlungen werden sehr häufig von Frauen nach der Menopause erbeten. Meist keine Fältchen-Unterspritzungen (das ist ein „alter Hut“), sondern die Gesichts-Modellierung unter Vorlage der eigenen Jugendfotos. Nicht verändern, sondern natürlich und „unerkant“ jünger machen. Blaue Flecken sind dabei selten, fast immer können die Behandelten sofort nach der Behandlung unter Leute gehen.

Aus ganz Deutschland und dem europäischen Ausland kommen Frauen zu uns, die unter ihren **dicken Waden** leiden. Ich habe über viele Jahre eine Operationstechnik entwickelt, sowohl die Waden als auch die Sprunggelenke so zu modellieren, dass das wirkliche, schlanke Muskelrelief oder auch die Knöchel und die Achillessehne deutlich herausgearbeitet werden, narbenfrei.

Auch andere **Fettgewebs-Absaugungen des Rumpfes und der Oberschenkel oder Oberarme** führen wir oft als kleinere und große, aber schmerzfreie und ambulante Eingriffe durch. Hierbei können schon mal je Eingriff zwischen 3 und 10 Litern reines

Fettgewebe verloren gehen. Natürlich mit den entsprechenden Überwachungs-Maßnahmen. In den meisten Fällen schrumpft die Haut gut nach, lange Schnitte wollen wir vermeiden.

Die **Intimchirurgie** liegt mir besonders am Herzen. Viele Menschen, vor allem Frauen, leiden unter Fehlbildungen des Intimbereiches (z. B. Schamlippen), die wir regelmäßig in einem ambulanten Eingriff dauerhaft beheben können. Chronische Harnwegsinfekte, Kohabitationsbeschwerden oder auch Beschwerden beim Sport (z.B. Radfahren und Reiten) lassen sich dauerhaft und mit hohem Zufriedenheits-Faktor gut beheben.

Sehr engagiert sind wir bei der Behandlung von **Weichteil-Geschwülsten, z.B. Lipomen**. Patienten aus ganz Deutschland suchen bei uns Hilfe, und finden sie auch. Lipome an besonders schwierigen Stellen ebenso wie sehr viele Lipome am gesamten Körper finden bei uns die richtige Behandlung, möglichst narbenarm. Im letzten Jahr haben wir bei einzelnen Patienten bis zu 68 Lipome an nur einer Extremität dauerhaft entfernt. Ambulant und schmerzfrei in örtlicher Betäubung.

Auch Patienten mit **chronischen Rückenverspannungen** finden zu uns, genau so wie **Migräne-Patienten**. Oftmals nach mehreren Aufenthalten in Migräne-Kliniken ohne sicheren Erfolg können wir mit BOTOX helfen. Wenn aber auch am Rücken die Verspannungen so schlimm sind, dass kein Masseur, kein Fango, kein Orthopäde und keine Akupunktur mehr hilft, kann ich noch immer ein As aus dem Ärmel ziehen und gut helfen. Genauso gut wirkt BOTOX gegen das ungeliebte **Achsel-Schwitzen**. Oftmals – nicht immer – ist nur eine einzige Behandlung für dauerhaft „trockene“ Achseln erforderlich. Ohne Operation, nur

ambulant.

Vielfach suchen uns Patienten mit **unschönen Muttermalen im Gesicht** oder am Körper auf. Diese belasten oft sehr, aber auch die Angst vor Narben ist groß. Ich habe eine Technik entwickelt, diese Muttermale narbenfrei zu entfernen. Unsere praxisinterne Forschungsarbeit war hier sehr erfolgreich.

Natürlich stellt auch die gesamte **Brustchirurgie** ein wesentliches Standbein unserer Praxis dar, sowohl bei der Frau als auch beim Mann. Frauen kommen zu uns mit zu kleinen Brüsten zur Vergrößerung oder zu großen Brüsten zur Verkleinerung oder auch nur zur Bruststraffung und zum Wiederaufbau nach Brustkrebs. Viele **unglückliche Voroperationen** von außerhalb können wir „reparieren“ oder zumindest bessern. Ebenso **überalterte Brustimplantate** müssen ja auch irgendwann einmal raus, bevor sie kaputt gehen. Hierzu berate ich gerne sehr ausführlich.

Besonders beliebt ist die moderne **Eigenfett-Transplantation**, z. B. von Bauch oder Beinen, in die Brust, mit einem Gewinn an beiden Stellen.

Männer mit zu großer Brust können darunter sehr leiden. Eine ambulante Operation in örtlicher Betäubung – absolut schmerzfrei – kann das Problem lebenslang lösen. Es braucht dafür nur einen einzigen Tag in Ihrem Leben.

Noch viel mehr können wir, von der **Bauchdeckenstraffung** über den **Nabelbruch** bis hin zur **Korrektur unschöner Narben** am gesamten Körper, ob von Unfällen oder von Operationen.

Vielleicht sollten Sie einfach mal Ihren Mut zusammennehmen und mit Ihrem Problem bei uns hereinschauen. Wir schützen Sie sogar vor CORONA, denn nach jedem Patienten werden alle Kontaktpunkte in der Praxis frisch desinfiziert. Denn wir wollen einfach richtig gute Medizin machen ... und richtig schöne Menschen. Das könnte einen Besuch bei uns wert sein.

Operationszentrum
für Plastische, Ästhetische und
Wiederherstellende Chirurgie
Zentrum für Augenlid-Chirurgie

Dr. med. Roman Fenkl

Moselstr. 1 · 64347 Griesheim
Praxis-Telefon: 06155 / 87 88 84
Montag - Donnerstag 8 - 18 Uhr
Info@Dr-Fenkl.de
www.dr-fenkl.de