

Besser sehen und jünger aussehen durch eine Augenlidstraffung



Dr. med. Roman Fenkl, Facharzt für Plastische und Ästhetische Chirurgie.

Es gibt niemanden, der davon ausgeschlossen ist: Irgendwann hängen bei jedem die Augenlider. Die überschüssige Haut liegt schwer auf den Liddeckeln und zieht soweit nach außen, dass die Sicht behindert ist. Der Blickwinkel wird enger, weil das „Vordach“ auf den Liddeckeln den freien Blick wegnimmt. Das ist für die Krankenkasse – bzw. den MDK, Medizinischer Dienst der Krankenkassen – der einzige geltende Grund, eine Augenlidstraffung als „medizinisch angezeigt“ anzuerkennen.

Worin liegt der Vorteil einer solchen Anerkennung?

Es muss keine Umsatzsteuer für „ästhetische Operationen“ zusätzlich bezahlt werden, und es ist eine Krankschreibung für die Erholungszeit nach der ambulanten Operation möglich. Denn Operationen aus rein ästhetischen Gründen unterliegen grundsätzlich der zusätzlichen Umsatzsteuerpflicht, während vorwiegend medizinisch angezeigte Behandlungen umsatzsteuerfrei sind.

Die Abgrenzung von medizinischen und ästhetischen Augenlid-Operationen ist oft schwer durchführbar und die Entscheidungen des MDK für Patienten und behandelnde Ärzte nicht immer nachvollziehbar. Der MDK verlangt eine Gesichtsfeldmessung zum Nachweis der wirksamen Einschränkung des Sichtfeldes. Was aber den MDK leider niemals interessiert, ist die Tatsache, dass Lidhaut auch schwer ist und schwer auf den Liddeckeln aufliegt.

Betroffene können ein Lied davon singen, denn – gerade am Computer-Arbeitsplatz – werden die Augen gegen Nachmittag immer müder, sie lassen sich oft kaum noch offen halten. Kommt dann auch noch eine Lidschwellung (Lidödem) durch eine Behinderung des Lymphabflusses hinzu, so sind die täglichen „Seh-Qua-

len“ noch um einiges schlimmer. Leider findet dies erfahrungsgemäß beim MDK keinerlei Beachtung.

Auch interessiert den MDK nicht, dass die Unterlider ja exakt genauso alt sind wie die Oberlider. Und auch, wenn die Oberlider „medizinisch anerkannt“ sind, bleiben die Unterlider außen vor. Die Augen brennen, sind lichtempfindlich und vor allem zugempfindlich. Schuld daran sind kranke Unterlider, nicht die Oberlider. Bei Wind und Kälte tränen die Augen, aber das lässt sich für die beurteilende Behörde kaum messen, obwohl es eindeutige Untersuchungstechniken hierzu gibt, die leicht Aufschluss über Unterlid-Erkrankungen geben.

Bei meinem nächsten Vortragsabend im Marienhospital für Interessierte, dem Patientenforum am 23. April 2016, werde ich hierzu berichten und Ergebnisfotos zeigen.

Es bedeutet für alle Menschen, die ihre Oberlider operiert bekommen, eine große Entlastung. Meine Patienten berichten regelmäßig über ein „unheimlich groß gewordenes Sichtfeld“ und dass die Augen viel langsamer ermüden.

Wann ist der richtige Operationszeitpunkt?

Wenn Sie sich durch die überschüssige Lidhaut oder das gealterte Aussehen gestört fühlen. Versprochen: Es wird nicht besser, wenn Sie noch länger warten. Man sollte aber die Unterlider nicht vergessen: Das Auge ist eine Einheit, sowohl aus funktioneller als auch aus ästhetischer Sicht. Im Prinzip sollten Ober- und Unterlider immer gemeinsam operiert werden... eben weil sie gleich alt und meist auch gleich krank sind...

Die Operation verläuft immer am-



Gealterte und schwere Oberlider, medizinische Indikation bei einer 58-jährigen Frau.



4,5 Monate nach der Oberlidstraffung ist der Blick offen und frei, die Lider sind entlastet. Die Unterlider wurden in diesem Fall mit operiert, allerdings mit nicht anerkannter medizinischer Indikation. Die Augenpartie wirkt insgesamt deutlich verjüngt. Der dunkle Augenring ist verschwunden.

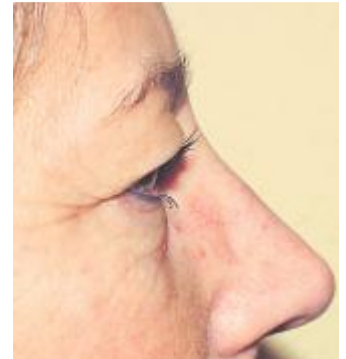
bulant in örtlicher Betäubung. Manche sind beunruhigt nach dem Motto „Hilfe, da geht einer an meine Augen!“ Aber so schlimm ist es nicht. Wir haben sehr gute Mittel, die Besorgten unter unseren Patienten in ein angenehmes „Ruhekissen“ zu betten, so dass Ängste gar nicht mehr wahrgenommen werden. In unserer Praxis ist es uns besonders wichtig, auf Ängste und Bedenken unserer Patienten so gut es geht und mit viel Geduld einzugehen. Aber ohne Schnitt geht es trotzdem nicht – wir machen es nur viel leichter.

Es macht mir als Operateur regelmäßig Spaß zu sehen, dass meine Patienten von der Leichtigkeit der Operation überrascht sind. Meine

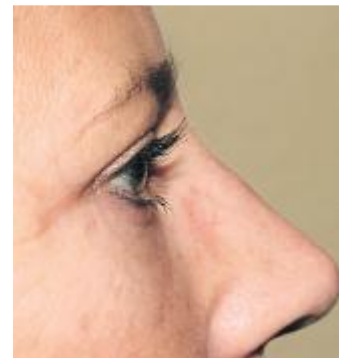
vorletzte Oberlid-Patientin fragte während der Operation, ob wir denn schon angefangen hätten, da war ich gerade fertig geworden. Sie war ziemlich überrascht... Es dauert fünf Tage nach der Operation, bis Sie unter Leute gehen können. Denn zu diesem Zeitpunkt werden die Klammerpflaster entfernt und die Fäden gezogen. In manchen Fällen können sich leichte Blutergüsse noch etwas länger halten, können dann allerdings gut mit Makeup überdeckt werden. Ich erkläre Ihnen diesbezüglich alles ganz genau in einem persönlichen Arzt-Patienten-Gespräch. Sportlich sollten Sie vor drei Wochen nach der Operation besser nicht aktiv werden.

Ich werde oft gefragt, wie lange das OP-Ergebnis hält. Das kann niemand genau sagen, denn das hängt von Ihrem Hauttyp und Ihrer Lebensweise ab. Menschen, die sich viel in der Sonne aufhalten und rauchen, altern wesentlich schneller als andere. Trotzdem habe ich seit dem 16-jährigen Bestehen meiner Praxis noch keine einzige Augenlidstraffung wiederholen müssen.

Ich erlebe es regelmäßig: Ob bei Frau oder Mann, die Zufriedenheit nach Augenlidstraffungen ist groß und gibt ein völlig neues Lebensgefühl. Sie sind eine unserer



Seitlicher Blickwinkel, eindeutig eingeschränkt, ebenso der Blickwinkel nach oben.



In der seitlichen Aufnahme ist eindeutig erkennbar, dass der Blickwinkel nach oben und zur Seite durch die Operation frei geworden ist.

häufigsten Operationen. Ich habe mich gerade auf die Erkrankungen der Augenlider spezialisiert und intensiv daran gearbeitet. Internationale Fortbildungen und Forschungsergebnisse fließen in meine Arbeit ein. Meine Operationsmethoden unterliegen dennoch einer ständigen Verbesserung und Optimierung. Denn die Zufriedenheit derjenigen Menschen, die sich meinem Team und mir anvertrauen, liegt mir ganz besonders am Herzen.

**Dr. med. Roman Fenkl
Praxis für Plastische
und Ästhetische Chirurgie
Zentrum für
Augenlid-Chirurgie
Moselstraße 1
64347 Griesheim
Tel. 06155-878884
Mail: Kontakt@Dr-Fenkl.de
www.Dr-Fenkl.de**



Mitglied der „Deutschen Gesellschaft für Plastische, Rekonstruktive und Ästhetische Chirurgie“ (DGPRÄC)

Erfahrungsaustausch

Patienten informieren Patienten

Zahlreiche unserer Patienten haben – anonym – im Internet eine Kritik abgegeben über ihre Behandlung und Erfahrungen in unserer Praxis. Dabei hat der Praxisinhaber bzw. das Praxisteam keinen Einfluss auf die Kommentierung. Hierdurch soll es nachfolgenden Patienten

möglich werden, sich aufgrund der inzwischen reichlich vorhandenen Einträge zu verschiedenen Operationen selbst ein Bild zu machen.

Sie finden die Beurteilungen unter dem Punkt „Referenzen“ auf unserer Homepage www.Dr-Fenkl.de